

# Pourquoi parler de pluridisciplinarité en Gériatrie

Olivier Saint Jean

Service de Gériatrie, Hôpital européen Georges Pompidou, Paris

Université Paris Descartes

La pluridisciplinarité est au cœur de la gériatrie à toutes ses étapes, de la compréhension du vieillissement jusqu'à la réalisation du plan de soins et aides aux plus malades ou dépendants. Elle enrichit les concepts comme l'action. Nous développerons ce paradigme dans trois axes de réflexion : le parcours du vieillissement, l'évaluation des besoins d'un sujet âgé et la réalisation du soin gériatrique.

La compréhension de ce qu'est le parcours du vieillissement reste imparfaite. Si nous savons qu'il aboutit à cette notion, floue bien que palpable cliniquement, de fragilité, ses déterminants nous sont mal connus. Le modèle biomédical, actuellement dominant dans la pensée gériatrique, est incapable d'intégrer les déterminants psycho-socio-environnementaux du parcours de vie. Les concepts de longévité, de sénescence, de vieillissement et de fragilité, que nous développerons, ne peuvent être féconds qu'au travers de la multidisciplinarité.

L'évaluation des besoins de santé et de bien être d'un sujet âgé reconnaît la multiplicité des axes à explorer. De plus en plus figée sous les vocables d'évaluation gériatrique standardisée ou approfondie ou multidimensionnelle, il n'est pas toujours certain qu'elle intègre la multidisciplinarité. En étudiant la pratique oncogériatrique qui se développe en France, on verra bien qu'évaluation multidimensionnelle et multidisciplinarité ne vont pas nécessairement de pair. Fragmentation et concurrence des professions et des disciplines perdurent.

La fragmentation des systèmes, des acteurs et des financeurs des soins et aides aux malades âgés provoque le maximum de dysfonctionnement dans la réalisation des prises en charge au long cours des malades âgés. L'analyse critique du dispositif français montre bien la nécessité de cette forme avancée de la multidisciplinarité qu'est l'intégration. En analysant les expériences récentes du Plan national Alzheimer on montrera combien une nouvelle forme de multidisciplinarité est en marche dans le cadre du « care-management » des MAIA et qu'elle est source d'amélioration de la qualité de la prise en charge et de réduction des inégalités.