

D.I.U. Médecine du Sommeil Appliquée à la Gériatrie

Année Universitaire 2010-2011
Université Paris-Descartes / Université Lyon-I
www.parisdescartes.fr

Directeurs d'Enseignement : Dr. F. ONEN, Pr. O. SAINT-JEAN / Dr. S.H. ONEN, Pr. J. DALERY

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

- 1) Dispenser une formation actualisée et pratique sur les spécificités épidémiologiques, diagnostiques et thérapeutiques des pathologies du sommeil du sujet âgé et d'en réduire la morbi-mortalité. Les données de la littérature seront revues et analysées en fonction du facteur âge.
- 2) Permettre, à la fin de la formation, l'élaboration et la mise en œuvre d'une stratégie d'évaluation et de prise en charge du malade âgé qui présente différents troubles du sommeil dans un contexte de polyopathie et de polymédication.
- 3) Mettre en valeur la prise en charge nécessairement pluridisciplinaire de ces malades âgés.
- 4) Développer des compétences croisées entre la Gériatrie, la Gériatrie et la Médecine du Sommeil et les autres spécialités pour des grands enjeux de santé publique.

PUBLIC :

Sont autorisés à s'inscrire (sans distinction de nationalité) après examen du dossier par le responsable pédagogique, les Médecins, Pharmaciens, ainsi que les DES (à partir du 3^{ème} semestre), AFS et AFSA en cours de formation.

DUREE DE L'ENSEIGNEMENT :

Un an, d'octobre 2010 à février 2011. L'enseignement se déroule les premiers jeudis et vendredis du mois (journée entière) à l'Hôpital Bichat, APHP, Paris.

PROGRAMME :

Module 1 : Physiologie du sommeil / Evaluations gériatriques

Jeudi 07 Octobre 2010

Neurobiologie des états de veille et de sommeil, phylogénèse.
Sommeil physiologique et vieillissement du sommeil.
Polysomnographie et bases d'interprétation.
Polygraphie respiratoire, oxymétrie.

Vendredi 08 Octobre 2010

Tests de laboratoire. Actimétrie.
Structures de gériatrie, aides à domicile.
Evaluation gériatrique approfondie (Cours+cas clinique)
Outils d'évaluation du sommeil chez le sujet âgé (Cours+cas cliniques).

Module 2 : Méthodologie / Epidémiologie générale

Jeudi 04 Novembre 2010

Démographie du vieillissement.
Introduction à la méthodologie.
Méthodologie des études de morbi-mortalité et leur application au sujet âgé.
Longévité et sommeil.

Vendredi 05 Novembre 2010

Méthodologie d'élaboration d'outils d'évaluation en gériatrie.
Méthodologie des essais cliniques chez le sujet âgé.
Sommeil dans les échelles de dépression et de la qualité de vie.
Méthodologies pour projets de mémoire.

Module 3 : Pathologies respiratoires liées au sommeil

Jeudi 02 Décembre 2010

Physiologie respiratoire pendant le sommeil / Physiopathologie du SAS.
Présentation clinique du SAS chez le sujet âgé.
Epidémiologie des troubles respiratoires liés au sommeil.
HTA et SAS.
Marqueurs biologiques du SAS.

Vendredi 03 Décembre 2010

Anomalies cérébrales à l'IRM dans le SAS.

Apnées centrales et insuffisance cardiaque.
Syndrome métabolique et SAS.
Intérêt du dépistage du SAS chez le sujet âgé.
Prise en charge thérapeutique.

Module 4 : Insomnies / Psychiatrie / Pharmacologie

Jeudi 06 Janvier 2011

Dépression, anxiété et sommeil.
Définition, classification et diagnostic des insomnies.
Epidémiologie des insomnies.
Traitements non pharmacologiques des insomnies.
Morphiniques, psychotropes et sommeil.

Vendredi 07 Janvier 2011

Anesthésie et sommeil.
Pharmacologie des hypnotiques.
Effets au long cours des hypnotiques.
Prise en charge des troubles du sommeil en institution.

Module 5 : Affections neurologiques et sommeil

Jeudi 03 Février 2011

Liens biologiques entre maladie d'Alzheimer et SAS.
Troubles cognitifs et SAS
Mémoire et sommeil.
Maladie d'Alzheimer et modifications du rythme veille-sommeil.
Maladie de Parkinson et sommeil.

Troubles du comportement en sommeil paradoxal.

Vendredi 04 Février 2011

Sommeil, déficits neurosensoriels et la conduite automobile.
Chutes et sommeil.
Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques des membres.
Nutrition et sommeil.
Douleur et sommeil.
AVC et sommeil.

VALIDATION : Présence aux enseignements, stage pratique, soutenance d'un mémoire et examen oral sont nécessaires à la validation.

SELECTION DES CANDIDATS : Lettre de motivation et CV à adresser au Dr. F. ONEN, Service de Médecine Gériatrique, Hôpital Bichat, APHP, 46, rue Henri Huchard 750018 Paris. Email : fannie.onen@bch.aphp.fr