

La prochaine journée se tiendra à l'IFSI (Institut de Formation Soins Infirmiers) - Place Henri Dunant (face CHU) - Clermont-Ferrand.

Samedi 22 Novembre 2008

DIABÈTE DU SUJET AGÉ
CONDUITE AUTOMOBILE ET PERSONNES AGÉES

08H15 ACCUEIL DES PARTICIPANTS

DIABÈTE DU SUJET AGÉ

Modérateurs : Dr Karine Soulier-Guérin - Dr Régine Moussier-Dubost

09H00 Recommandations récentes - Surveillance - Objectifs pour les sujets âgés

Pr P. THIEBLOT - Sce Endocrinologie – CHU Clermont-Ferrand

09H45 Aspects thérapeutiques chez les plus de 75 ans

Dr F. SOMDA – Endocrinologue - Issoire

10H30 Prise en charge des complications : le pied diabétique

Dr K. SOULIER – Sce Médecine Gériatrie – CHU Clermont-Ferrand

11H15 Le régime diabétique du sujet âgé : mythe ou réalité ?

Mme CIROTTE Diététicienne – CHU Clermont-Ferrand

12 h 00 - 13 h 45 : REPAS

13H15 Assemblée Générale de la SGCA
Assemblée Extraordinaire de la SGCA

CONDUITE AUTOMOBILE ET PERSONNES AGÉES :
IMPORTANCE DES TROUBLES COGNITIFS

Modérateurs : Pr Régis Gonthier - Dr Frédéric Martins-Condé

14H00 Le médecin face à l'aptitude à la conduite automobile : point de vue du gériatre ?

Pr R. GONTHIER - Gériatre - CHU St-Etienne

14H30 Données actuelles en accidentologie et moyens mis en œuvre par la Prévention Routière (stages de formation post-permis...)

Mr J.P. REY - Directeur départemental - Prévention Routière

14H45 Mode de fonctionnement et limites de la « Commission médicale du permis de conduire » - Projets de lois

Dr J.C. MONTORCIER - Médecin agréé - Préfecture du Puy-de-Dôme

15H00 Examen psychotechnique : évaluation des capacités sensorielles et cognitives (présentation de tests)

Dr P.B. AVRIL - Président de l'association IMPAR

15H15 Discussion

15H30 Conséquences psychologiques de l'arrêt de la conduite automobile chez les personnes âgées

Mme S. LEMAIRE – Psychologue

16 h 30 : FIN DE LA
REUNION

GERONT'Auvergne

☛ LES RENDEZ-VOUS DU DÉPARTEMENT DE GÉRONTOLOGIE - CHU

- **Staff de Gériatrie :**

Les observations cliniques de chacun seront les bienvenues (support numérique sur vidéo projecteur). La réunion est suivie d'une collation.

Prochaines dates : **Mardi 14 Octobre et Mardi 9 Décembre 2008 de 18H30 à 20H30**

Salle de réunion - Service SSR (2^{ème} étage) - Hôpital Nord - BP 56 - 63118 Cébazat - Tel : 04.73.75.08.85

- **« Carrefour mémoire » :**

Le carrefour mémoire est l'occasion de présenter les dossiers jugés difficiles issus des différentes consultations mémoires de la région, en présence du Dr Didier DEFFOND neurologue et de Marion Barget et Blandine Buisson neuropsychologues.

Prochaines dates : **Mardi 16/09, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12/08 et 6/01/09, de 17H00 à 18H00**, même adresse.

CALENDRIER GÉRONTOLOGIQUE

- Du 16 au 18 Octobre 2008 – 29^{ème} cours d'actualisation en dermatologie – Angers – www.gerda2008.com
- Du 21 au 23 Octobre 2008 – 29^{èmes} Journées annuelles de la Société Française de Gériatrie et Gériatrie – Espace Grande Arche – PARIS – Tel : 01-43-18-28-25. www.sfgg.fr
- Du 3 au 5 Décembre 2008 - GEROSANTE 2008 – Montpellier – Contact : 01-41-32-31-70
- Le 6 Décembre 2008 – 1^{ère} journée des consultations mémoires d'Auvergne – IFSI à Clermont-ferrand - Organisation par le CM2R Auvergne – 04-73-751-151 – www.sgca.fr
- Les 22 et 23 Janvier 2009 – Soins aux Grands Vieillards – IFSI à Clermont-Ferrand – Dr R.Lopitiaux 04-73-750-885 – www.sgca.fr
- Du 5 au 9 Juillet 2009 – 19^{ème} congrès mondial de gérontologie – Paris – www.gerontologyparis2009.com

DOCUMENTATION

- Les bonnes pratiques de soins en établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes : Recommandations de la SFGG – www.sfgg.fr
- « Diagnostic de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées » - Mars 2008 – www.has-sante.fr
- « Prise en charge de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées : suivi » - Mars 2008 - www.has-sante.fr
- Prise en charge des surdosages en antivitamines K, des situations à risque hémorragique et des accidents hémorragiques chez les patients traités par antivitamines K en ville et en milieu hospitalier - Avril 2008 - www.has-sante.fr

BREVES DE CONGRES ...

RESUME Congrès de l'American Geriatrics Society Washington 1er au 4 mai 2008

Dr J. Bohatier

Impact chez la personne âgée d'une augmentation des franchises médicales sur les traitements hypolipémiants.

- Diminution de l'observance de 20%
- Patients les + sévèrement atteints qui ont l'observance la moins bonne (polymédication → cumul des franchises)
- → les + pauvres et les + malades sont les + affectés
- Classe médicamenteuse reflète l'impact de la mesure financière

Améliorer la sortie de Réa des personnes âgées (1):

- Chez la PA : + on utilise la ventilation artif., + on augmente le taux de DC
- Etude :
 - Screening des fonctions vitales
 - Diminution de la sédation → réalisation d'ordres simples
 - Screening des fonctions vitales
 - Arrêt du respi pdt 2h. Si OK → extubation. Sinon nouvel essai le lendemain.

Améliorer la sortie de Réa des personnes âgées (2):

- 147 patients > 65ans
- -3j de respi pour la population totale
- -4j pour les + de 70 ans
- Tps de coma : - 2j
- DMS réa = 6j (vs 13j)
- Mortalité à 1 an : 37 DC (vs 52DC) ns

Les Anticholinergiques sont partout (1)

- Liste de 52 médicaments classés selon l'importance de l'effet anticholinergique constaté (mesure de l'affinité pour les récepteurs muscariniques, activité anticholinergique du sérum, ...)
- Chez 3070 patients
- Réduisent la vitesse de marche (0,89m/s → 0,83 → 0,79)
- et le score aux ADL
- cimétidine = diltiazem + furosemide → -30% aux ADL / à la population

Les Anticholinergiques sont partout (2)

- 1 : diltiazem, furosemide, diazepam, paroxetine
- 2 : cimétidine, ranitidine, carbamazepine
- 3 : amitriptyline, oxybutynine, Diphenhydramine

Les Anticholinergiques sont partout (3)

Table 1. Medications with a Central Anticholinergic Activity

Definite Central Anticholinergics	Possible Central Anticholinergics
Amitiptyline	Alprazolam
Amoxapine	Brompheniramine maleate
Benzotropine	Bupropion hydrochloride
Chlorpromazine	Captopril
Chlorpheniramine	Chlorthalidone
Clozapine	Cimetidine
Desmethylimipramine	Clorazepate
Diphenhydramine	Codeine
Doxepin	Colchicine
Hydroxyzine	Coumadin
Hyoscyamine	Diazepam
Imipramine	Digoxin
Ipratropium bromide inhaler	Dipyridamole
Loxapine	Disopyramide phosphate
Meclizine	Furosemide
Meperidine	Haloperidol
Nortiptyline	Hydralazine
Oxybutynin	Hydrocortisone
Paroxetine	Isosorbide
Perphenazine	Nifedipine
Promazine	Olanzapine
Promethazine	Prednisone
Quetiapine	Quinidine
Thioridazine	Ranitidine
Trifluoperazine	Theophylline
	Triamterene

IPP au long cours

- 125 couples dont ½ prend 1 IPP suivi sur 3 ans (au – 840 prises/3ans). Médiane d'utilisation de l'IPP = 6 ans
- Age moyen : 73 ans
- 20 % de substitution multivitaminique
- Pas de différence entre Tx de vit B12, VGM et homocystéinémie

Nouvelle échelle de dépression

- PHQ 9 : + proche de la définition du DSM4
- Seul avantage : + rapide (4 min vs 8 min pour GDS en 15 points)

Un contrôle glycémique trop strict précipite la chute du diabétique âgé

- 1/3 des > 70 ans chutent chaque année
- FDR de chutes : HbA1c < 7, fragilité, neuropathie périphérique
- HbA1c < 7 chute 2 fois plus que > 8
- → Recommandation AGS pour les patients > 75 ans fragiles : HbA1c < 8 + contrôle des FDR vasculaires.

Acide zolédronique dans la fracture du col :

- Utiliser entre la 4^{ème} et la 12^{ème} semaine
- Avant 4 semaines, risque de non-consolidation.

Diagnostic d'ostéoporose et perte de taille :

- Association significative entre perte de taille et tassements vertébraux.

Perte de taille (inch)	% ostéoporose
0,5	18
1	38
1,5	63
2	91

Pour mémoire : 1 inch = 2,54 cm !!!

Biphosphonates

- Ostéonécroses de la mâchoire : si pathologie dentaire associée
- AC/FA (y compris si pas de cardiopathie sous-jacente)
- Non consolidation (si délai < 4 semaines)

Mobilité, fragilité et risque vital (1) :

- Etude sur 1000 patients (suivi 6 ans)
- Mobilité : normale, intermédiaire et limitée (distance, fréquence et assistance technique)

• Fragilité : Présence de 0, 1-2, 3 ou + des facteurs suivants : perte de poids inexplicquée, diminution de force musculaire (test du tabouret), fatigue, réduction de la vitesse de marche, ne pas sortir de son domicile

Mobilité, fragilité et risque vital (2) :

- Age moyen : 75,3 ans
- 303 DC à 6 ans
- Risque de DC
 - selon mobilité : intermédiaire x 2,57
limitée x 6,72
 - Selon fragilité : intermédiaire x 2,01
forte x 6,45

Pourra t'on échapper au cancer ?

- 22 000 hommes suivis pdt 23 ans
- 5 402 cancers
- Augmentation de l'incidence jusqu'à 80-89 puis diminution (car de + en + de K dépistés précocement et diminution des K liés au tabac)
- ≠ pour les pathologies CV

Survie chez les patients avec un cancer de prostate :

- 99 388 patients âgés de 65 à 84 ans sur 10 ans
- Stade 1 à 4
- Pour les stades 1 à 3, la survie est proche de la population témoin → mesures de prévention (HTA, diabète, CV) et dépistage (cancer, ...) restent nécessaires
- Stade 1 et 2 : causes de DC (6,65% CV; 3,75% autres cancers; 3,6% prostate)

Prise en charge de la MA

Rapport d'experts européens

- Maladie incurable
- Réévaluation tous les 6 mois
 - Cognitive
 - Comportement
 - Dépendance
 - Entourage (soutien de l'aidant)

Prise en charge de la MA

Rapport d'experts européens

- Efficacité des traitements identiques et limitées
- Durée du Ttt difficile à déterminer
- Réévaluer le bénéfice individuel
- Si inefficace : possibilité de changer mais pas de bénéfice prouvé
- Stade « terminale »: totalement dépendant et fonctions cognitives sont fortement altérées → pas de Ttt

PETITES ANNONCES

- **Le Pôle Gériatrie de l'hôpital de Moulins-Yzeure** dispose d'un poste de **médecin assistant généraliste** des hôpitaux (temps plein).

Contact : Dr Michel Davin 04 70 35 79 27 ou m.davin@ch-moulins-yezeure.fr.

- **L'USLD du CH de Montluçon** recherche un médecin assistant généraliste des hôpitaux (possibilité de transformation en poste de PH).

Renseignement auprès du Dr Vian

ma.vian@ch-montlucon.fr

- **Le Pôle Gériatrie-Gérontologie du CHRU** de Clermont-Ferrand dispose de 2 postes de médecins assistants des hôpitaux (temps pleins).

Contact : Dr Roland Lopitiaux 04-73-750-885 (rlopitiaux@chu-clermontferrand.fr)

COTISATIONS 2008

Le montant de la cotisation pour l'année 2008 est fixé à **25 euros**.

L'adhésion à la Société Régionale permet de participer gratuitement aux 2 réunions annuelles (entrée + résumé des communications + repas) et de recevoir le Bulletin semestriel.

Droit d'inscription pour une journée de la société de Gérontologie : 30€ pour les non-membres

Droit d'inscription pour une 1/2 journée de la société de Gérontologie : 15€ pour les non-membres

Vous pouvez faire parvenir directement votre cotisation au trésorier ou régler le jour des réunions.

☛ Une cotisation conjointe SGCA + SFGG (Société Française de Gériatrie et Gérontologie) est possible pour **50 euros** (au lieu de 25 + 50). L'adhésion à la SFGG permet de recevoir ses comptes rendus et de bénéficier de réductions aux congrès nationaux. Se renseigner auprès du bureau.



Siège social : HOPITAL NORD – 63118 CEBAZAT

Président : Docteur Régine MOUSSIER DUBOST
Tel 04.70.97.35.06
Regine.MoussierDubost@ch-vichy.fr

Vice-présidents : Dr Frédéric MARTINS CONDE
Tel 04.73.750.885 - Fax 04.73.75.08.87
fmartinsconde@chu-clermontferrand.fr

Dr Roland LOPITAUX
Tel 04.73.750.885 - Fax 04.73.75.08.87
rlopitaux@chu-clermontferrand.fr

Trésorier : Dr Cyrus POURHADI
Centre Hospitalier Sainte-Marie
BP 21 43001 LE PUY Cedex
C.Pourhadi@Lepuy-groupe-sainte-marie.com

Trésorier Adjoint : Dr Valérie MACTOUX
Service de Médecine Gérontologie Clinique
Hôpital Nord - 63118 CEBAZAT
vmactoux@chu-clermontferrand.fr

Secrétaire: Dr Patrick LEDIEU
Service de Soins de Longue Durée, Hôpital Nord
63118 CEBAZAT
Tel : 04 73 750.878 - Fax : 04.73.750.874
pledieu@chu-clermontferrand.fr

Secrétaire Adjoint : Dr Jérôme BOHATIER
(Le bulletin)
Service de Médecine Gérontologie Clinique
Hôpital Nord - 63118 CEBAZAT
Tel : 04.73.750.885 - Fax : 04.73.750.887
jbohatier@chu-clermontferrand.fr

Membres : Mme Florence BLAY
Dr Marie - Catherine BRUCHET
Dr Anne DEHE CASTERA
Mme Bernadette CHAPOUL
Mme Claire COURSOL OBERLE
Mme Agnès DETEIX
Mme Valérie GAUTHIER
Dr Zineb KABCHOU
Dr Anne PHILIPPE
Mme Claudine VALETTE

Rappels : - Un bureau élargi se réunit au moins 3 fois par an : tout sociétaire souhaitant participer à ce travail sera le bienvenu
- Pensez à adresser au secrétariat vos annonces, commentaires, textes... à faire paraître dans le prochain bulletin !

La vaccination contre la grippe : c'est pour bientôt !!

www.sgca.fr